

MINIMÁLNY ŠTANDARD PRE CERTIFIKAČNÝ ŠTUDIJNÝ PROGRAM
V CERTIFIKOVANEJ PRACOVNEJ ČINNOSTI

FYZIOTERAPIA V UROLÓGII, GYNEKOLÓGII A PORÔDNÍCTVE

1. Charakteristika certifikovanej pracovnej činnosti

Fyzioterapia v urológii, gynekológii a pôrodníctve je certifikovaná pracovná činnosť, ktorá sa zaoberá prevenciou, diagnostikou a špecifickými fyzioterapeutickými metódami liečby dysfunkcie svalov panvového dna a dysfunkcií dolných močových ciest.

2. Dĺžka certifikačnej prípravy

Certifikačná príprava trvá najmenej 1 rok.

3. Požiadavky na zaradenie do certifikačnej prípravy

Odborná spôsobilosť na výkon odborných pracovných činností v zdravotníckom povolání fyzioterapeut.¹⁾

4. Obsah a rozsah certifikačnej prípravy

A. Teoretické vedomosti

1. anatómia močovo-pohlavného systému,
2. fyziológia a patofyziológia močovo-pohlavného systému,
3. tehotenstvo a pôrod, popôrodné poranenia,
4. fyzioterapia v tehotenstve,
5. štandardné gynekologické vyšetrenie,
6. popôrodné poranenia - jazvy, avulzie, prolapsy, diastáza priameho brušného svalu, bolesti chrbtice,
7. fyzioterapia pôrodných poranení a jaziev,
8. vyšetrenie pacientky fyzioterapeutom po pôrode,
9. fyzioterapia diastázy - vyšetrenie caliperom a 2D USG a špeciálne cvičenie,
10. fyzioterapia urogenitálnych prolapsov,
11. fyzioterapia bolesti chrbta u žien po pôrode a počas tehotnosti,
12. inkontinencia moču - stresová, hyperaktívny mechúr, neurogénna,
13. štandardné urologické vyšetrenie,
14. medikamentózna a chirurgická liečba inkontinencie moču a ďalších dysfunkcií panvového dna,
15. fyzioterapia stresovej inkontinencii moču, cvičenie svalov panvového dna, elektrostimulácia, biofeedback - rôzne formy,
16. fyzioterapia hyperaktívneho mechúra,

¹⁾ § 33 a 33a zákona č. 578/2004 Z. z. o poskytovateľoch zdravotnej starostlivosti, zdravotníckych pracovníkoch, stavovských organizáciách v zdravotníctve a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov a nariadenie vlády č. 296/2010 Z. z. o odbornej spôsobilosti na výkon zdravotníckeho povolania, spôsobe ďalšieho vzdelávania zdravotníckych pracovníkov, sústave špecializačných odborov a sústave certifikovaných pracovných činností v znení neskorších predpisov.

17. fyzioterapia neurogénnej inkontinencie moču,
18. dysfunkcie panvového dna u mužov,
19. benígna prostatická hyperplázia, a fyzioterapia,
20. karcinóm prostaty a radikálna prostatektómia a fyzioterapia,
21. syndrómy chronickej panvovej bolesti u žien, diagnostika a liečba,
22. dysmenorea, endometrióza,
23. vulvodýnia, dyspareunia,
24. syndrómy chronickej panvovej bolesti mužov, diagnostika a liečba,
25. prostatodýnia, chronická panvová a perineálna bolesť,
26. bolesť panvového pletenca-diagnostika, liečba,
27. hyperaktívne panvové dno,
28. anorektálna dysfunkcia,
29. špecifiká aktivácie svalov panvového u seniorov,
30. špecifiká aktivácie svalov panvového dna u športovkýň,
31. špecifiká fyzioterapie po gynekologických a urologických operáciách,
32. vyšetrenie funkčného stavu - palpáciou per vaginam PERFECT schéma, alternatívna palpácia,
33. vyšetrenie svalov a mäkkých tkanív per rectum,
34. vyšetrenie perineometrom,
35. vyšetrenie morfológie svalov panvového dna prostredníctvom 3D/4D a 2D USG,
36. kineziologický rozbor panvy a chrbtice, špeciálne testy,
37. manuálne ošetrenie panvového dna a panvy fyzioterapeutom (kostrč, jazvy, mäkké tkanivá),
38. princípy edukácie pacientky a metodického vedenia, profesionálna komunikácia,
39. etické a právne princípy vzťahujúce sa na poskytovanie zdravotnej starostlivosti,
40. koncept fyzioterapie v urológii, gynekológii a pôrodníctve - Pelvic Health.

A.1 Špecifické témy

1. identifikácia násilia páchaného na ženách a mužoch vo všetkých jeho formách, spolupráca s príslušnými orgánmi,
2. identifikácia násilia páchaného na senioroch vo všetkých jeho formách, spolupráca s príslušnými orgánmi,
3. problematika marginalizovaných rómskych komunít.

Ak účastník certifikačnej prípravy témy uvedené v časti A.1 absolvoval v rámci iného špecializačného študijného programu alebo certifikačného študijného programu, nemusí ich opakovane absolvovať.

B. Praktické zručnosti

B.1 Počet zdravotných výkonov

Zdravotný výkon	Počet
vyšetrenie svalov panvového dna palpačne per vaginam	10 pacientok
vyšetrenie svalov panvového dna palpačne per rectum	10 pacientok/pacientov

vyšetrenie svalov panvového dna perineometrom a prostredníctvom 2D a 3/4D USG	5 pacientok
manuálne ošetrenie svalov panvového dna per vaginam u stavov panvovej bolesti	5 pacientok
manuálne ošetrenie svalov panvového dna per rectum (kostrč, jazvy, mäkké tkanivá) u stavov panvovej bolesti	5 pacientok/pacientov
vypracovanie kinezioterapeutického plánu a fyzioterapeutická liečba u tehotných žien	5 pacientok
diagnostika a fyzioterapeutická liečba po pôrode s diastázou priameho brušného svalu	5 pacientok
diagnostika a fyzioterapeutická liečba urogenitálnych prolapsov	5 pacientok
diagnostika a fyzioterapeutická liečba stresovej inkontinencie moču	5 pacientok/pacientov
diagnostika a fyzioterapeutická liečba s hyperaktívneho močového mechúra	5 pacientok/pacientov
kineziologický rozbor panvy a chrbtice, špeciálne testy pri bolesti panvového pletenca	5 pacientok/pacientov
fyzioterapia svalov panvového dna v starnúcej populácii	5 pacientok/pacientov

B.2 Rozsah povinnej odbornej zdravotníckej praxe

Pracovisko	Dĺžka
výučbové zdravotnícke zariadenie vzdelávacej ustanovizne zamerané na gynekologickú fyzioterapiu	1 mesiac

C. Nácvik techník komunikácie

1. osobnostné predpoklady efektívnej komunikácie,
2. verbálna a neverbálna komunikácia,
3. asertívne zvládanie konfliktov a náročných komunikačných partnerov, vrátane osôb so zdravotným znevýhodnením, marginalizovaných rómskych komunit, ľudí bez domova, utečencov, migrantov a iných zraniteľných skupín, s ohľadom na ich špecifické potreby v komunikácii.

Ak účastník certifikačnej prípravy témy uvedené v časti C. absolvoval v rámci iného špecializačného študijného programu alebo certifikačného študijného programu, v období kratšom ako 10 rokov, nemusí ich opakovane absolvovať.

5. Ukončenie certifikačnej prípravy

Certifikačná príprava sa ukončí certifikačnou skúškou pred skúšobnou komisiou.

6. Výstupné vedomosti a zručnosti

1. vyšetriť funkciu svalov panvového dna palpáciou a perineometrom per vaginam, per rectum,
2. vyšetriť morfológiu svalov panvového dna prostredníctvom 3D/4D USG a 2D USG,
3. vyšetriť svalové dysbalancie v oblasti panvy, chrbtice a dolných končatín, špeciálne testy pri bolesti panvového pletenca,

4. ošetriť a uvoľniť svaly panvového dna per vaginam a per rectum u stavov panvovej bolesti,
5. diagnostikovať a liečiť stresovú inkontinenciu moču fyzioterapiou,
6. diagnostikovať a liečiť hyperaktívny močový mechúr fyzioterapiou,
7. diagnostikovať a liečiť diastázu priameho brušného svalu fyzioterapiou,
8. diagnostikovať a liečiť chronickú panvovú bolesť fyzioterapiou,
9. diagnostikovať a liečiť bolesti pohybového aparátu v tehotenstve fyzioterapiou,
10. diagnostikovať a liečiť dysfunkcie panvového dna a panvy po pôrode fyzioterapiou,
11. diagnostikovať a liečiť urogenitálne prolapsy fyzioterapiou,
12. diagnostikovať a liečiť stavy po gynekologických a urologických operáciách,
13. diagnostikovať a liečiť dysfunkcie svalov panvového dna v starnúcej populácii,
14. diagnostikovať a liečiť dysfunkcie svalov panvového dna u športovkýň.